

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | к/р14 | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 174,173 | Каша вязкая молочная рисовая 200/10 | 210 | | 294,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 |
| | | ттк342 | Какао с молоком 200* шк. | 200 | | 93,20 | 3,72 | 3,36 | 12,20 |
| | | | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,10 |
| | | №338стр253 | Яблоко свежее 150 | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |

Итого завтрак: 70,00

| | | | | | | | | | |
|------|--|------------|---|-----|--|--------|-------|-------|-------|
| Обед | | № 51стр101 | Салат из свеклы с изюмом 100 | 100 | | 134,00 | 1,85 | 6,04 | 18,00 |
| | | № 289 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк. | 272 | | 106,00 | 2,20 | 2,78 | 15,39 |
| | | №284стр228 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк. | 250 | | 571,20 | 29,28 | 36,72 | 34,80 |
| | | Ш-сб№349/4 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,80 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 72,12 | 2,22 | 0,30 | 15,14 |

Итого обед: 84,00