

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Школа № 101
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 28,78 | 23,22 | 68,78 | 599,57 | | |

Итого: 80,00

Обед

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,11 | 3,63 | 10,84 | 80,4 | 60 | Салат из свеклы с курагой 60 |
| 1,54 | 4,71 | 6,5 | 79,9 | 208 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк. |
| 9,09 | 9,08 | 9,03 | 154,7 | 120 | Фрикадельки мясные в томатном соусе 120 |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 20,3 | 23,55 | 124,06 | 795,31 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна