

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.С. Сапрыкина  
 подпись  
 " 6 " 05 24  
 расшифровка подписи  
 Школа № 101  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.05.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63	40
0,08	7,25	0,13	66	10
5,04	7,05	32,46	214,89	205
3,04	2,66	9,23	73	215
5,06	2,48	35	182,4	80
18,3	24,04	77,1	599,29	

#### Завтрак5-11

Яйцо вареное 40  
 Масло сливочное ( порциями ) 10  
 Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"  
 200/5  
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
 Батон " Школьный " 80

Итого: 85,00

#### Обед5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100
2,69	2,84	17,46	118,3	252
16,1	10,45	18,7	242,2	250
0,65	0,08	26,8	110,6	200
4,69	0,7	31,71	151,9	70
4,62	0,84	22,62	120,6	60
30,45	16,29	133,81	828,9	

Салат из моркови с курагой 100  
 Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень  
 250/2.  
 Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.  
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация  
 200\* шк.  
 Хлеб пшеничный 70  
 Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 110,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

Всего: 195,00