

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.А. Сапрыкина
 подпись
 24.04.24

расшифровка подписи
 Сапрыкина Марина Анатольевна
 Школа № 101
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.
 подпись
 Воробьев В.Ю.
 расшифровка подписи

24.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

3,48	4,42		54
9,75	4,95	3,8	105
8,85	9,55	39,86	280
0,12	0,02	13,19	53,45
3,8	1,86	26,2	136,8
26	20,8	83,05	629,25

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 15
 Рыба, тушеная в томате с овощами 100
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
 Чай с лимоном 217 шк.
 Батон " Школьный " 60

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3
5,49	5,25	16,53	148,25
11,78	10,12	2,93	150
6,83	7,29	38,37	246
0,67	0,27	15,77	68,2
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
31,1	23,66	119,05	828,15

Икра морковная 100
 Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
 Бефстроганов из птицы 100
 Макароны изделия отварные с маслом 185
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Червоная Екатерина Александровна